

**Formation initiale: gestion mentale et orthophonie**

**Module de base: 16 heures de formation**

**Public et prérequis:**

Formation pour les orthophonistes et les logopèdes. Aucun prérequis en gestion mentale n'est nécessaire pour la formation initiale.

**Objectifs:**

Découvrir la théorie métacognitive de la gestion mentale proposée par Antoine de la Garanderie qui décrit les gestes mentaux de l'apprentissage: l'attention, la mémorisation, la compréhension, la réflexion, l'imagination.

Prendre conscience de ses propres habitudes de fonctionnement mental et découvrir la variété interindividuelle des fonctionnements cognitifs conscients.

Utiliser cette lecture du fonctionnement mental de l'homme pour appréhender autrement les difficultés des patients avec lesquels nous travaillons, sans pour autant rejeter les autres approches.

Préciser, avec le sujet, son fonctionnement cognitif au sein des différentes situations rééducatives ou d'apprentissage, afin de mettre en place des moyens rééducatifs finement adaptés aux exigences du sujet.

**Contenu:**

Principe fondamental: perception et évocation

Perception : définition, les différents types de perception

Évocation : définition, les difficultés de la prise de conscience, les conditions de la mise en pratique, les langues mentales, les différents types d'évocation, les caractéristiques de l'évocation

Applications de la différenciation perception/évocation en rééducation

La mise en projet : définition, différence objectif/projet, les aides à la mise en projet, les difficultés rencontrées

Les paramètres: définition et exemples de mise en pratique

Le geste d'attention : définition, la mise en pratique, les pôles d'inattention, motivation et attention

Le geste de mémorisation : définition, mémorisation spontanée ou volontaire, les différentes étapes à travailler en rééducation, la mise en pratique, les difficultés rencontrées

Applications en situation rééducative

Bilan de la formation

**Méthodes et moyens pédagogiques:**

Apports théoriques

Exemples pratiques (en particulier des études de cas, des vidéos)

Mises en situation: réalisation d'une tâche et dialogue cognitif

Analyses de cas apportés par les stagiaires

**Modalités d'évaluation:**

Questionnaires de satisfaction et de connaissances en fin de formation.

# Formation initiale: gestion mentale et orthophonie

## Module de base

### Lieu:

Salle Oscar Bod  
86 chemin des Clotasses  
31400 Toulouse

### Formatrice:

Odile Duhem  
Orthophoniste  
86 chemin des Clotasses  
31400 TOULOUSE  
tel: 06 29 92 08 92

### Dates:

2 sessions au choix:

**5 et 6 juin 2025**

**9 et 10 octobre 2025**

courriel: [odileduhem@laposte.net](mailto:odileduhem@laposte.net)  
site: [duhem-formation.fr](http://duhem-formation.fr)

SIRET: 39933283200076  
Organisme de formation: 73310729031

### Horaires (16h de formation):

jeudi et vendredi  
8H30/12H30 et 13H30/17H30

### Tarifs:

exercice libéral: 304€  
prise en charge employeur: 400€

Si le nombre de participants est insuffisant ou si le formateur est dans l'impossibilité d'assurer le cours, le stage peut être annulé. Les frais d'inscription vous seront remboursés au prorata des sessions non effectuées.

### Modalités d'inscription: exercice salarié

Cette formation entre dans le cadre de la formation permanente et peut être prise en charge par votre employeur. Vous devez obtenir son accord puis envoyer une demande d'inscription par mail à l'adresse: [odileduhem@laposte.net](mailto:odileduhem@laposte.net) ou vous inscrire sur le site internet [duhem-formation.fr](http://duhem-formation.fr)

Vous indiquerez vos nom, prénom, activité, et concernant votre employeur, ses nom, adresse et téléphone.

Votre employeur recevra alors sous 15 jours une convention de formation à renvoyer signée.

### Modalités d'inscription: exercice libéral

Vous pouvez vous inscrire soit à partir du site internet: [duhem-formation.fr](http://duhem-formation.fr) soit en envoyant une demande d'inscription par mail à l'adresse: [odileduhem@laposte.net](mailto:odileduhem@laposte.net) vous recevrez alors une fiche d'inscription à compléter et renvoyer. Le contrat de formation qui vous sera transmis sera à renvoyer signé et accompagné du chèque d'arrhes de 100€ encaissé 30 jours avant la session de formation.

**Cette formation a reçu l'agrément du FIF-PL pour l'année 2024.**

### Délais d'accès:

Vous pouvez vous inscrire au plus tard 24 heures avant le début de la formation dans la limite des places disponibles.

### Accessibilité handicap :

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

### Rétractation Annulation :

Les conditions de rétractation et d'annulation sont stipulées dans le contrat de formation, articles 5 et 7.  
Les inscriptions seront closes sans préavis